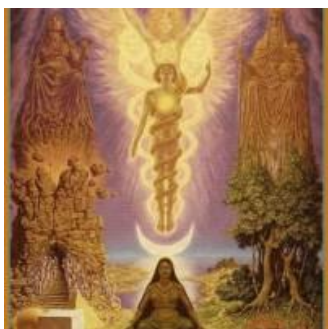


**Sobota 10 CZERWCA, godz: 17–20:30 / Niedziela 11 CZERWCA, godz: 10:30–18:30**

## **9 ciało – SUBTELNE.** To co nigdy nie umiera, Twoja twarz przed narodzeniem



### **WARSZTAT i WYKŁAD w cyklu 10 CIAŁ DUCHOWYCH**

Ludzie najczęściej identyfikują się ze swoim ciałem fizycznym i myślą o sobie w kategoriach fizycznych - lub czasami jako o ciele fizycznym i jakiejś duszy. Z jogicznego punktu widzenia istota ludzka jest złożona z 10 ciał: ciała fizycznego, trzech ciał mentalnych i sześciu ciał energetycznych.

### **JAKI JEST RZECZYWISTY SENS ŻYCIA ?**

Wytrwałość, cierpliwość, mistrzostwo, linia rodu, pamięć pierwotna, DNA, nieprzewidywalność, rój, imaginacja, sabotaż, przodkowie, perfekcja, niewidzialny, rytuał, magia, Lampa Alladyna, kość i krew, itp...  
- Jeśli takie słowa budzą w Tobie rezonans i dalszy ciąg skojarzeń; jeśli zdarza Ci się odczuwać presję niewiadomego pochodzenia i miewasz uczucie że ciężko Ci wybierać pomiędzy zewnętrznymi i wewnętrznymi powinnościami, czasem tracisz wewnętrzny kierunek, wchodzisz w naiwność (oszukiwanie się), ściskasz swoje serce, albo oscylujesz na krawędzi "zwariowania", "szaleństwa" lub "nieokrzesań"- ucz się odzyskiwać swego ducha uwikłanego w tych historiach. Bo tam gdzie brak nam ducha tam przygniata nas ciężar życia.

Na tym warsztacie chciałabym szczególnie przedyskutować, „przećwiczyć i przemyśleć” właściwości 9-go Ciała Subtelnego, które jest m.in. swoistą Osłoną i Bazą Programową dla naszej Duszy dla przeżywania obecnego życia na podstawie "dotychczasowych nagrań"...

W czasie zajęć oprócz budzących wyobraźnię ćwiczeń i medytacji będzie dzielenie się i rozmowa, praca w parach a może w trójkątach, doświadczanie Świętej Geometrii, odnajdywanie języka liczb z twojej daty urodzenia w przejawach życia, oraz ich wzajemne zależności... - fascynująca podróż dla poszukującego jasności umysłu. A dla serca - motto: Dawanie wypełnia serce Duchem Pokoju.

### **Zadamy sobie pytania:**

Jak inkarnuje człowiek?

Związek ciała subtelnego z duszą tam w Eterze i tu na Ziemi.

Linia połączenia poprzez linię rodu: krew, komórki macierzyste w szpiku kostnym, DNA i pamięć pierwotną.

Magia Jina z lampy Alladyna – czego uczy nas ta baśń?

Co dzieje się kiedy odcięta zostaje dostawa prądu - prany?

Jak się masz kiedy całe życie bazując na dostawach energii – nagle zostajesz jej pozbawiona/y?

Co wtedy dzieje się z twoją duszą?

Jak wygląda powrotna droga do domu?

Przejdźcie przez ocean energii ćwicz za życia, by nie zbłądzić w ostatniej podróży.

=====

Zrozumienie dlaczego myślimy tak a nie inaczej, wiedza jak gospodarować naszą energią życiową, gdzie znajdują się blokady utrudniające komunikację z sobą samym i innymi, doświadczenie tego co jest kluczem do siebie; oznacza życie pełnią zrelaksowanego, harmonijnego i spełnionego życia.

Nawet jeśli nie znasz jeszcze jogi Kundalini, z której czerpiemy narzędzia i techniki, nie jest to przeszkodą w udziale, ponieważ dużo pracy warsztatowej odbywa się za pomocą budzenia świadomości słowem, a technologię poznasz poprzez ćwiczenia.

Joga Kundalini pracuje nad zrównoważeniem i uaktywnieniem dziesięciu ciał. Każde z nich ma pewne szczególne dary, które przejawiają się gdy jest ono silne, oraz pewne tendencje do niedoboru, gdy jest ono słabe. Korzeń każdej choroby istnieje najpierw w jednym z ciał duchowych lub energetycznych zanim przejawia się fizycznie. Zatem wzmocnienie i równoważenie Dziesięciu Ciał, uzdrawia nas i rozwija - na wszystkich poziomach: fizycznym, mentalnym, psychicznym i duchowym.

Zaprasza:

Agnieszka Hari Kartar 604 946 919

•10.06. Sobota - g. 17-20:30 - wykład, ćwiczenia i medytacja.

Centrum Joga, ul. Bracka 22/12, Ilp. / koszt: 80pln na recepcji w studio

•11.06. Niedziela - g. 10.30-18.30, kontynuacja i poszerzenie doświadczenia warsztatu, poprzez interaktywny dialog, wykład i introspektywne ćwiczenia w parach lub trójkach – święta geometria – zadania artystyczne na wyobraźnię, dłuższe czasy ćwiczeń i medytacji, numeryczna praca nad osobistą datą urodzin, dla poznania ostatecznego celu swojego życia.

Wawer – Studio 2. / 180pln

• 230pln za oba dni / dla osób uczestniczących trzeci raz przez 2 dni 200 pln

(zapisy u Agnieszki HK- [ovska@wp.pl](mailto:ovska@wp.pl))

o całym cyklu dowiedz się tutaj:

<https://www.facebook.com/groups/10cial/>